

#BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
24 Σεπτεμβρίου – 2 Οκτωβρίου 2016

Ποδηλατική Βόλτα στην Ηλιούπολη

ΚΥΡΙΑΚΗ
25/09/2016
10.00 π.μ.



Περισσότερες πληροφορίες:
athlitismos.dimosilioupolis.gr
& Αθλητικό Τμήμα του ΠΑΟΔΗΛ
τηλ.: 210 9922899
210 9944001

*Φόρα το κράνος σου
και πάμε ποδηλατάδα*



Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
Β. ΒΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

Στα πλαίσια της **Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #Be Active#** υπό τον συντονισμό της Γ.Γ.Α., είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι για την διεξαγωγή του **Ποδηλατικού Γύρου** που συνδιοργανώνουμε στον Δήμο Ηλιούπολης.

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης στη ζωή των πολιτών όλης της Ευρώπης.

Θα πρέπει όλοι να συνειδητοποιήσουμε πόσο μεγάλη είναι η συμβολή της άσκησης στην ευεξία και αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής μας και ότι η έλλειψη της δημιουργεί αρνητικές συνέπειες στην κοινωνία και την υγεία των πολιτών.

Η Εβδομάδα Αθλητισμού είναι μια ευκαιρία δράσης για όλους μας και απευθύνεται σε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής, επιπέδου ή φυσικής κατάστασης.

Μη χάσετε λοιπόν την ευκαιρία συμμετοχής στην Αθλητική Εβδομάδα Αθλητισμού και στον **Ποδηλατικό Γύρο** και ας κάνουμε όλοι το σύνθημα πράξη: **Let's be Active**



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Θ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



ΔΗΜΟΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
(Π.Α.Ο.Δ.ΗΛ.)-ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ



Ευρωπαϊκή
Επιτροπή

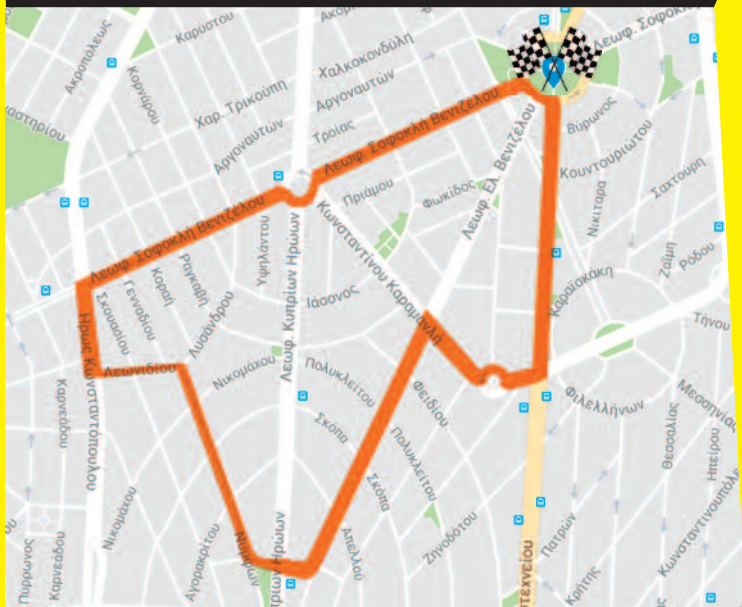


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ και ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ



Θα κληρωθούν ποδήλατα & άλλα δώρα



**Αφετηρία και τερματισμός
στην πλατεία Εθνικής Αντίστασης
και η διαδρομή καθορίζεται
από τις παρακάτω οδούς:**

Ηρώων Πολυτεχνείου, Πλατεία Αεροπορίας,
Κωνσταντίνου Καραμανλή (Αμερικής),
Ελευθερίου Βενιζέλου, Μαραβέλια, Νυμφών,
Λυσάνδρου, Ηρώς Κωνσταντοπούλου,
Σοφοκλή Βενιζέλου.

Χορηγοί εντύπου



**Happy
studies**

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ**

T: 210 99 20 250
E: happystudies.edu@gmail.com

**ΗΡΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 13-15
16346, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ**



BUTTERFLIES
by TONIA



BEAUTY SPA

Μανικιούρ
Πεντικιούρ

Τεχνητά Νύχια
Κομμωτική

Στην υπηρεσία Ομορφιάς...

από την κορυφή ως τα νύχια

Κοτζιά 24, Κάτω Ηλιοπούλη

f Butterflies by Tonia

T./F. 210 9915720 Κ. 6974 488078



**A.Σ ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ
"ΙΡΙΔΑ"**

Αθλητικό Σωματείο αναγνωρισμένο από Γ.Γ.Α.

ΑΡΗΣ ΔΑΤΣΙΟΣ

- Πτυχιούχος Προπονητής Γ.Γ.Α. -Ε.Τ.Υ.
- Προπονητής επίλεκτων ομάδων ΕΤΑΝΕ
- π. Μέλος Εθνικής Ομάδας
- Πρωταθλητής Ελλάδας επί σειρά ετών

ΤΜΗΜΑΤΑ: • Προσχολικής ηλικίας • Παιδικά • Εφήβων
• Νεανίδων • Ανδρών • Γυναικών • Πρωταθλητισμού

Μαρίνου Αντύπα 84, Ηλιοπούλη
τηλ.: **210 9948454** www.irdataekwondo.com



ΙΛΙΟΥΠΟΛΙΣ FUN PARK

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ - ΠΑΡΚΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
Σαλαμίνας & Ναυαρίνου, Ηλιοπούλη
6932820072 - 6944367990

www.ilioupolis.gr

το portal της πόλης μας



ilioupolis.gr



**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ**

T. 210 99 24 357 • M. 6936 532 362
www.szwdesign.gr • E. info@szwdesign.gr