



ΑΘΛΗΤΙΚΑ CAMP 2016

Για ακόμα μία χρονιά ο Πολιτιστικός Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου μας, προσφέρει στα παιδιά και τους νέους της πόλης μας τη δυνατότητα ευχάριστης και δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου μετά το τέλος της φετινής σχολικής χρονιάς, βιώνοντας τη χαρά της συμμετοχής, της ομαδικότητας, της δημιουργίας, του ευ αγωνίζεσθε και της φιλίας, με τα προγράμματα «Αθλητικές Διακοπές» και «Καμπ Δημιουργικής Απασχόλησης».

Παράλληλα τα προγράμματα αυτά προσφέρουν σημαντική διευκόλυνση στους εργαζόμενους γονείς, παρέχοντας δημιουργική και ασφαλή απασχόληση των παιδιών με την επίβλεψη εξειδικευμένων και έμπειρων προπονητών-καθηγητών Φυσικής Αγωγής, στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Ηλιούπολης, στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο και στους χώρους γύρω από αυτά.

Φορέστε λοιπόν καπέλο, αθλητικά ρούχα και παπούτσια, το μαγικό σας και πάνω απ' όλα το πιο λαμπερό σας χαμόγελο και δηλώστε συμμετοχή στα προγράμματα «Αθλητικές Διακοπές» και «Καμπ Δημιουργικής Απασχόλησης».

Ευχόμαστε σε όλους σας Καλό Καλοκαίρι !!!

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Χορηγοί



ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Τ: 210 99 20 250
E: happystudies.edu@gmail.com

ΗΡΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 13-15
16346, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ



Λεωφ. Ειρήνης 27, Άνω Ηλιούπολη, τηλ.: 210 9924488



ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ - ΠΑΡΚΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
Σαλαμίνας & Ναυαρίνου, Ηλιούπολη
6932820072 - 6944367990



οπτικά - φακοί επαφής

Λ. Ειρήνης 42 - Ηλιούπολη • Τ. 210 9918722



Τ. 210 99 24 357 • Μ. 6936 532 362 • www.szwdesign.gr • E. info@szwdesign.gr



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
(ΠΑΟΔΗΛ)-ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται
στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Ηλιούπολης
(Μεσσηνίας & Δαμασκηνού 1)

για παιδιά από 6 έως 13 ετών

ΚΑΜΠ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται
στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης
(Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κωνσταντοπούλου)



athlitismos.dimosilioupolis.gr

ΚΑΜΠ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί από 16 Ιουνίου έως 29 Ιουλίου

Κόστος συμμετοχής για κάθε παιδί

Δημότες κάτοικοι Ηλιούπολης 5 € / ημέρα (25 €/εβδομάδα)
Ετεροδημότες 6 € / ημέρα (30 €/εβδομάδα)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ Α' Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης (Εθν. Μακαρίου & Ηρ. Κων/λου)
3, 6, 7, 8, 9 Ιουνίου και ώρες 18.00 - 21.00

ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ από 6 έως 13 ετών (έτη γέννησης 2010 έως 2003).

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

- Ιατρική Βεβαίωση από Παιδίατρο
- Αποδεικτικό κατοικίας (λογαριασμός Δ.Ε.Κ.Ο.) για κατοίκους Ηλιούπολης
- Προπληρωμή μιας εβδομάδας

Δεν ξεχνώ να έχω μαζί μου
Καπέλο – αθλητικά παπούτσια
νερό – μια αλλαξιά ρούχα
ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο
και ...το χαμόγελο μου!



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί σε τρεις περιόδους ως εξής:

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 16 Ιουνίου – 1 Ιουλίου (11 εργάσιμες ημέρες)

Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 4 Ιουλίου – 15 Ιουλίου (10 εργάσιμες ημέρες)

Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 18 Ιουλίου – 29 Ιουλίου (10 εργάσιμες ημέρες)

Κόστος συμμετοχής για κάθε παιδί

Δημότες κάτοικοι Ηλιούπολης 65 € / δεκαήμερο (6,5€ / ημέρα)
Ετεροδημότες 75 € / δεκαήμερο (7,5€ / ημέρα)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ Δημοτικό Κολυμβητήριο Ηλιούπολης (Μεσσηνίας & Δαμασκηνού 1)
2 – 15 Ιουνίου και ώρες 8.30 - 14.00
6, 7, 13, 14 Ιουνίου και ώρες 18.00 - 20.00

ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ από 6 έως 13 ετών.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

- Ιατρική Βεβαίωση από Παιδίατρο
- Αποδεικτικό κατοικίας (λογαριασμός Δ.Ε.Κ.Ο.) για κατοίκους Ηλιούπολης

Για περισσότερες πληροφορίες
210 9922899 – 210 9944001
athlitismos.dimosilioupolis.gr



Για περισσότερες πληροφορίες
τηλ. 690 6916736
athlitismos.dimosilioupolis.gr

Ημερήσιο Πρόγραμμα

07.30-08.30 Προσέλευση (Α' Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης)
08.30-08.45 Ανακοίνωση ημερήσιου προγράμματος,
χωρισμός σε ομάδες
08.45-11.00 Αθλητικές Δραστηριότητες*
11.00-11.30 Δεκατιανό
11.30-14.00 Παιδαγωγικά παιχνίδια,
καλλιτεχνικές – πολιτιστικές δραστηριότητες,
εκπαιδευτικά προγράμματα**
14.00-16.00 Δυνατότητα αποχώρησης ή Δημιουργική απασχόληση



Ημερήσιο Πρόγραμμα

07.30-08.30 Προσέλευση (Δημοτικό Κολυμβητήριο)
09.00-11.00 Αθλητικές δραστηριότητες σε ανοιχτούς χώρους
11.00-11.30 Δεκατιανό
11.30-14.00 Δραστηριότητες σε κλειστούς χώρους
14.00-16.00 Αποχώρηση (Sports Café, Έβερετ & Κεφαλληνίας)



*Αθλητικές δραστηριότητες

Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ, Χάντμπολ, Τένις, Χόκεϊ, Μπάντμιντον,
Τοξοβολία, Τάε - κβον-ντο, Μπείζμπολ, Σοφτμπολ, Αμερικάνικο φουτμπολ κ.α.
Θεατρικό εργαστήρι, Μουσική, Εργαστήρι χορού, Εργαστήρι εικαστικών, Εργαστήρι σοκολάτας,
Μικροί μελιβοσκοφοί, Από το ειτάρι στο ψωμί, Φτιάχνω τον δικό μου λαχανόκηπο,
Ανακύκλωση - Κομποστοποίηση, Μικροί αρχαιολόγοι, Μάθημα Α' βοηθειών κ.α.
Προαιρετικές εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές εκδρομές.

**Καλλιτεχνικές
Πολιτιστικές δραστηριότητες,
Εκπαιδευτικά προγράμματα

Κολύμβηση, Υδατοσφαίριση, Συγχρονισμένη κολύμβηση, Παιχνίδια στο νερό,
Παιδικό αερόμπικ, Τένις, Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Χόκεϊ, Ενόργανη, Πιναγκ-πονγκ,
Τάε-κβον-ντο, Πιγμασία, Παραδοσιακοί χοροί, Μοντέρνοι χοροί,
Μουσική (ντραμς-ακορντεόν-αρμόνιο), Εικαστικά, Παιδικά παιχνίδια, Προβολή ταινιών, Αναδάσωση - Κηπευτική,
Επισκέψεις στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, Σεμινάρια πρώτων βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό,
Κατασκευές (κινούμενων εχεδίων, επιτραπέζιων παιχνιδιών), Γνωριμία με την τέχνη της φωτογραφίας.

Καθημερινή παρουσία γιατρού και παιδοψυχολόγου στους χώρους όπου γίνονται οι δραστηριότητες

Καθημερινή παρουσία γιατρού στους χώρους όπου γίνονται οι δραστηριότητες